

HORAIRES D'OUVERTURE :

Lundi : 14h-19h Mardi : 9h30-12h Jeudi : 14h-16h30 Vendredi : 9h30-12h

ADHÉSION À LA MJC :

Adultes	23 €
Enfants /étudiants / demandeur d'emploi	12 €
Famille : à partir de 3 personnes	37 €
Adhérent d'une autre MJC	10 €

10% accordé pour :
2 activités pratiquées par la même personne
ou pour l'ensemble des activités d'une famille
composée d'au moins 1 enfant.

POUR VOUS INSCRIRE, IL VOUS FAUT :

- Adhérer à la MJC et à son règlement intérieur
- Remplir la fiche d'inscription et le questionnaire de santé
- Cotiser aux activités (adhésion + cotisation) – Les chèques ANCV sont acceptés.

UNE MJC, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Une maison des jeunes et de la culture est une association d'éducation populaire, loi 1901, dont la vocation est « de favoriser l'autonomie, de permettre à tous d'accéder aux loisirs et à la culture, afin que chacun participe à la construction d'une société plus solidaire ».

POURQUOI PAS VOUS ?

Vous pouvez vous impliquer tout au long de l'année dans des commissions, des animations locales et culturelles ainsi qu'au conseil d'administration.

RÈGLEMENT

- Les activités commencent la semaine du 20 septembre, sauf pour la peinture le 1^{er} octobre. Une séance d'essai est accordée. Si un animateur est absent, la séance sera rattrapée.
- La mjc se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre de participants requis n'est pas atteint.
- Aucun remboursement ne sera effectué. En cas de force majeure, une demande de remboursement doit-être adressée au conseil d'administration pour délibération.
- Il n'y a pas d'activités pendant les vacances et les jours fériés (lundi de pentecôte inclus).
- **En cas de difficulté financière, n'hésitez pas à contacter le bureau de la MJC pour bénéficier d'un tarif adapté.**

DATES À RETENIR

Forum des associations : 11 Septembre
World clean up day : 18 Septembre
Fête du Jeu : 16 Octobre
Marché de Noël : 05 Décembre
AG : 14 Avril
Vide Grenier : 22 Mai



Chemin des écoliers · 31650 Auzielle
05 62 24 86 92 / 06 10 53 12 52
www.mjcauzielle.fr · mjcauzielle@gmail.com
www.facebook.com/mjc.dauzielle



LA MJC D'AUZIELLE VOUS PRESENTE LES

ACTIVITES 2021 2022

Ne pas jeter sur la voie publique - RC Toulouse B 590 801 809 000 39



ACTIVITÉS ENFANTS

DESSIN

Un atelier créatif et ludique afin d'apprendre les bases du dessin (crayonner, dessiner un personnage, des animaux, des textures...).

Jeudi : 17h à 18h à partir de 6 ans

Tarif : 150 € * / 165 € **

Animé par Marily Belloy – Maison des Associations

HIP HOP

Le mouvement Hip Hop est une forme d'expression et un outil pédagogique pour transmettre des règles et des valeurs simples: RESPECT ET UNITE, faire naître une passion, veiller également à la sécurité et l'épanouissement de votre enfant.

Mardi : 18h à 19h pour les 7-10 ans

Mardi : 19h à 20h pour les 11-17 ans

Tarif : 150 € * / 165 € **

Animé par Virgil Candeil – Maison des Associations

JEUX DE SOCIÉTÉ

Les vendredis : 19h30-23h

01/10 - 12/11 - 10/12 - 07/01- 04/02 - 04/03 - 01/04 - 13/05 - 10/06 de 19h30 à 23h. 13 ans et + / adultes

Tarif : adhésion MJC

Animé par Enguerran Colson - Salle des 3A

LOISIRS CRÉATIFS

Réalisations d'objets (scrapbooking, carterie, customisation de vêtements, découpage, objets de décoration, recyclage)... à travers différentes techniques et matériaux (laine, papier, tissu, carton, perles, bois ...).

Matériel de base fourni, prévoir l'achat de quelques fournitures en cours d'année.

Samedi (1 fois par mois) : 25/09- 09/10- 20/11- 04/12 - 15/01-12/02-12/03-02/04-14/05-11/06

7-11 ans : 10h30 à 12h

Tarif : 90 € * / 96 € **

Animé par Raphaëlle Roux – Salle du Baratin

MANGAS

Tout comprendre du style manga (personnages : Trait de visage, type de cheveux, vêtements) afin de réussir à créer ses propres BD.

Jeudi : 18h à 19h30 à partir de 8 ans

Tarif : 180 € * / 195 € **

Animé par Marily Belloy - Maison des Associations

SAVANTS FOUS

Les enfants deviennent des petits scientifiques en manipulant, observant, explorant. Ils expérimentent avec des machines rigolotes, travaillent sur l'environnement, mènent une enquête policière...

Les lundis 27/09 - 18/10 - 29/11 - 13/12 - 31/01 - 14/02 - 28/03 - 11/04 - 30/05 - 27/06 de 17h30 à 19h.

A partir de 6 ans.

Inscriptions pour les 10 ateliers :

Tarif : 130 € * / 145 € **

Animé par les Savants Fous – Salle des 3A

THÉÂTRE (initiation expression théâtrale)

Travailler la voix, les déplacements, la confiance au travers de jeux et exercices. La production d'une pièce de théâtre viendra récompenser les efforts fournis durant l'année.

Mercredi de 14h à 15h, 8 /11 ans

Tarif : 80 € * / 88 € **

Mercredi de 15h15 à 16h45, à partir de 12 ans

Tarif : 100 € * / 108 € **

Animé par Sylvie Bancelin – Salle des 3A

ACTIVITÉS ADULTES

AQUARELLE / HUILE

Découvrir les secrets de la fabrication d'une œuvre d'art. Cadrage, profondeur, formes, lumière et la poésie sont les maîtres mots pour ces activités artistiques.

Vendredi de 9h30 à 12h30

Tarif : 321 € * / 354 € **

Animé par Christine Décreton – Salle des 3A

ANGLAIS

À partir de supports du quotidien, films, chansons, articles ou conversations, nous apprenons la langue et faisons des liens avec la grammaire.

Jeudi : 14h15 à 15h45, niveau : avancé

Jeudi : 16h à 17h30, niveau : faux-débutant

Animé par Peggy Larcher – Salle des 3A

Jeudi : 18h30 à 20h, niveau : intermédiaire

Jeudi : 20h à 21h30, niveau : avancé

Tarif : 201 € * / 222 € **

Animé par Peggy Larcher – Maison des Associations

CHORALE

Venez découvrir ou approfondir la pratique du chant ; que vous soyez débutant ou expérimenté. Répertoire varié.

Lundi 18h30 à 20h

Tarif : 145 € * / 166 € **

Animé par Vincent Antony – Maison des Associations

COUTURE (CRÉATION)

Découverte des bases, initiation à l'utilisation d'une machine à coudre. Mais aussi perfectionnement et réalisation de projet personnel grâce à un accompagnement individualisé.

Les mardis de 18h30 à 20h30 (1 semaine / 2)

21/09 – 05/10 – 19/10 – 09/11- 23/11 – 07/12 – 04/01 – 18/01 – 01/02 – 15/02 – 08/03 – 22/03 – 05/04- 19/04 – 10/05

Tarif : 190 € * / 205 € **

Animé par Julie Goujaud – Salle des 3A

DESSIN

Débutants ou initiés, peaufinez votre trait et libérez votre créativité (apprentissage des bases du dessin, outils et techniques, test de différents médiums..).

Jeudi 20h-21h30

Tarif : 201 € * / 222 € **

Animé par Marily Belloy - Maison des Associations

ESPAGNOL

Les cours sont basés sur de la conversation et permettent de s'exprimer rapidement pour les personnes souhaitant voyager dans un pays hispanophone.

Mercredi de 9h30 à 10h30 niveau : intermédiaire

Mercredi de 10h45 à 11h45 niveau : avancé

Tarif : 201 € * / 222 € **

Animé par Isabelle Grimal – Maison des Associations

GYM

GYM : Entretien et renforcement, travail de tous les groupes musculaires, de la coordination, puissance et « cardio ».

Chaque séance est différente et adaptée en fonction des problématiques ou pathologies de la personne.

Gym : 1h30 : Lundi de 9h à 10h30

Tarif : 174 € * / 192 € **

Gym : 1h : Lundi de 19h45 à 20h45 - Mercredi de 18h15 à 19h15

Tarif : 162 € * / 180 € **

Pack : 2 cours aux choix (gym + gym ou pilates + pilates ou gym + pilates)

Tarif : 1h + 1h : 240 € * / 261 € **

Tarif : 1h30 + 1h : 255 € * / 273 € **

Animé par Nathalie Maturi – Maison des Associations

JEUX DE SOCIÉTÉ

Les vendredis : 19h30 - 23h

01/10 - 12/11 - 10/12 - 07/01- 04/02 - 04/03 - 01/04 - 13/05 -10/06 de 19h30 à 23h. 13 ans et + / adultes

Tarif : adhésion MJC

Animé par Enguerran Colson - Salle des 3A

PATCHWORK

Art d'assembler des tissus de motifs, formes et couleurs différents en utilisant des techniques précises, variées et minutieuses afin de réaliser des ouvrages utilitaires ou décoratifs matelassés et quiltés dans une ambiance de partage, d'échange et de convivialité.

Lundi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Tarif : 48 € * / 54 € **

Animé par Jacqueline Desumeur – Salle des 3A

PEINTURE

Vendredi de 14h à 17h

Tarif : 321 € * / 354 € **

Animé par Christine Décreton – Salle des 3A

PHOTO

Le club photo accueille des amateurs souhaitant pratiquer en groupe la photographie numérique ou argentique.

Des ateliers de prise de vue, de développement des images sont proposés ainsi que des séances plus culturelles sur l'histoire de la photographie. Les séances se déroulent en salle ou sous forme de sorties.

Mardi de 9h à 12h

Tarif : 48 € * / 54 € **

Animé par Jean-Pierre Ollivier – Salle des 3A

PILATES

Renforcement des muscles posturaux basé sur l'harmonie corps / esprit. Par le biais d'une respiration spécifique, on vient travailler l'équilibre et renforcer les muscles profonds, la sangle abdominale et le périnée.

Adapté pour tous y compris les femmes enceintes et en post- natal.

Mercredi de 19h20 à 20h20 - Jeudi de 9h à 10h -

Jeudi de 20h à 21h - Samedi de 9h30 à 10h30.

Pack : 2 cours aux choix (gym + gym ou pilates + pilates ou gym + pilates)

Tarif : 1h + 1h : 240 € * / 261 € **

Tarif : 1h30 + 1h : 255 € * / 273 € **

Animé par Nathalie Maturi – Maison des Associations

POTERIE

Travail de la terre et des émaux, cuisson raku.

Jeudi de 10h à 18h

Tarif : 48 € * / 54 € **

Animé par Josette Dupuy – Maison des Associations

TAI CHI CHUAN

Basé sur un enchaînement de mouvements exécutés dans la lenteur et la fluidité au rythme d'une respiration profonde. Sa pratique régulière délée le corps et ses articulations, améliore la mémoire et favorise l'attention.

Mardi de 20h15 à 21h45

Tarif : 207 € * / 228 € **

Animé par Laurent Naja – Maison des Associations

YOGA

Pratique corporelle et respiratoire qui favorise, une meilleure circulation de l'énergie dans le corps ainsi que l'apaisement du mental.

Lundi de 10h 45 à 12h

Vendredi de 18h15 à 19h30

Tarif : 207 € * / 228 € **

Animé par Aurélie Bernou – Maison des Associations

LÉGENDE DES PICTOS



Questionnaire de santé

* **Auziellois**

** **Extérieur**